FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

FASE REGIONALE

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Rieti, Sabato e Domenica 14 e 15 Maggio 2022

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - ***E-mail:*** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio "Raul Guidobaldi", Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: CDS ASSOLUTO SU PISTA – (Prova Regionale). Riferimento per le iscrizioni online ***ID628096*** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h 30' prima dell'inizio della gara.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 12 Maggio 2022 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 13 Maggio 2022 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: **60' prima dell'inizio della gara da effettuare, con il tesserino FIDAL o documento di identità.**
Si ricorda a tutti gli atleti di munirsi di tesserino FIDAL e/o documento di identità da esibire alla Call Room prima dell'ingresso in campo.

PROGRAMMA TECNICO:

UOMINI ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 110Hs,4x100mt*
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 10km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Alto, Lungo, Peso, Martello

DONNE ***1^giornata =*** *100mt, 400mt, 1500mt, 3000st, 100Hs,4x100mt*
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2^giornata = *200mt, 800mt, 5000mt, 400Hs, 4x400mt*
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI: ***Ref. Organizzativo:*** Alberto Milardi - cell. 347.5047764
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

PROVA REGIONALE

Rieti, Sabato e Domenica 14 e 15 Maggio 2022

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:30		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
13:45	**110 Hs**	Martello
14:00		**100 Hs**
14:35	Salto Triplo	Salto in Alto
14:20	**100 mt**	
15:10	Disco	**100 mt**
15:30	Salto con l'Asta 1° gruppo da 4,20	
15:45	**400 mt**	
16:30		**400 mt**
16:45		Salto Triplo
17:10	**4x100 mt**	
17:30	Salto con l'Asta 2° gruppo fino a 4,10	**4x100 mt**
17:50	**3000 st**	
18:10	Giavellotto	**3000 st** - Getto del Peso
18:30	**1500 mt**	
19:00		**1500 mt**
19:20	**Marcia (Km. 10)**	**Marcia (km. 5)**

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	***UOMINI***	***DONNE***
13:30	Martello	Salto con l'Asta1° gruppo da 3,10
14:20	**400 hs**	
14:30	Salto in Lungo	
14:45		**400 hs**
15:10	**200 mt**	Lancio del Disco
16:00	Salto in Alto	Salto con l'Asta 2 ° gruppo fino a 3,00
16:00		**200 mt**
16:45	**800 mt**	Giavellotto
17:00		
17:15		**800 mt** - Salto in Lungo
17:45	**5000 mt 1° serie**	
18:05	**5000 mt 2° serie (accrediti migliori)**	
18:10	Getto del Peso	
18:25		**5000 mt**
18:55	**4x400 mt**	
19:05		**4x400 mt**